



## PREDSTAVITEV NAŠE EKIPE:



### FIZIOTERAPEVKA

**Irena Drofenik, višja fizioterapevka**  
Vodja fizioterapije Zdravje bo poskrbela, da se boste v našem centru zdravja dobro počutili. Leta 1990 je uspešno opravila študij fizioterapije v Ljubljani. Po študiju si je začela pridobivati izkušnje v Termah Olimia in je nato 15 let opravljala dela višje fizioterapevke v Zdravilišču Rogaška Zdravstvo d.o.o. Po tem se je zaposlila

v Domovih za ostarele. Na vseh svojih delovnih mestih je uspešno samostojno izvajala fizioterapevske dejavnosti, ob upoštevanju indikacij in kontraindikacij postopkov, metod in tehnik fizioterapevske obravnave. Pri svojem delu se nenehno usposablja, saj se v zdravstvu razvijajo vedno nova znanja. Ima licenco za limfoterapevko po dr. Vodddru, ki jo redno obnavlja. Pridobila je znanja refleksoterapevke, usposobljena je za rehabilitacijo bolnikov s parkinsonizmom, s proprioceptivno nevro-muskularno facilitacijo, za manualno terapijo - specifično obravnavo sklepov in udov in TNM nevro-mišični taping. Usposobljena je tudi za TUINA in Bownovo terapijo. V fizioterapiji Zdravje vas z veseljem pričakuje.  
**T: 02 843 20 68 • E: fizioterapija@ozdravi.si**



### ORTOPED KIRURG

**Marko Mihelak, dr. med., specialist ortopedске kirurgije**  
V FIZIOTERAPIJI ZDRAVJE vas bo z vso skrbnostjo pregledal ortoped Marko Mihelak, dr. med., specialist ortopedске kirurgije. Izobraževal se je na področju hrbtenične kirurgije. Ukvarja se tudi z endoprotetiko kolena in kolka,

ter kirurgijo stopala in otroško ortopedijo. Letno opravi do 250 tovrstnih operativnih posegov v Bolnišnici Celje.  
**T: 02 843 20 68 • E: ordinacija@ozdravi.si**



### DERMATOLOGINJA

**Anja Trajber Horvat dr. med.**  
Zaposlena je kot specialistka dermatovenerologije v UKC Maribor, kjer se poleg splošne dermatologije ukvarja predvsem z otroško dermatologijo, zdravljenjem luskavice in alergologijo.

**T: 02 843 20 68 • E: ordinacija@ozdravi.si**



### DERMATOLOG

**Jurij Plaznik, dr. med**  
Jurij Plaznik je zdravnik specialist dermatovenerologije. Zaposlen je v ZD Ptuj v dermatovenerološki ambulanti. Ukvarja se z zdravljenjem kožnih bolezni otrok in odraslih ter z zdravljenjem spolno prenosljivih okužb. Je član Združenja slovenskih dermatovenerologov. Svoje

znanje redno nadgrajuje z udeležbo na strokovnih srečanjih v Sloveniji in v tujini, hkrati pa svoje znanje kot predavatelj deli na različnih srečanjih z drugimi zdravniki in laiki.

**T: 02 843 20 68 • E: ordinacija@ozdravi.si**

### NAŠE EKSKLUZIVNE STORITVE PRI DERMATOLOGU

**Odstranjevanje nenavadnih kožnih sprememb z radiofrekvenco in krioterapijo**

- benigni tumorji, seboroične keratoze - bradavice, senilni hemangiomi, mehki fibromi



**Samoplačniška dermatološka ambulanta obravnava:**

- zdravljenje različnih kožnih bolezni, (akne, rozacea, luskavica, vitiligo),
- seboroični dermatitis, atopijski dermatitis ter bolezni las in nohtov);
- odstranjevanje lepotno motečih kožnih tvorb in žilnih sprememb;
- kožnih obolenj tudi pri otrocih;
- analiza kože pri sumu na kožni rak;
- svetovanje pri kroničnih venskih boleznih;
- odvzem tkiva in mikrobiološki pregled odvzetega tkiva.



### ORTOPED KIRURG

**Peter Navodnik, dr. med., specialist ortopedске kirurgije**

Zaposlen je na Oddelku za ortopedijo in športne poškodbe v Splošni bolnišnici Celje, kjer se poglobljeno ukvarja s patologijo kolkov in kolen, predvsem z operativnim zdravljenjem degenerativnih obolenj, velik izziv pri njegovem

delu pa sta tudi kirurgija stopala in otroška ortopedija. Svoje strokovno znanje redno nadgrajuje na ortopedskih izobraževanjih ter usposabljanjih doma in v tujini.

**T: 02 843 20 68 • E: ordinacija@ozdravi.si**



### TERAPEVKA - SVETOVALKA

**Zlatka Dreó, coach**

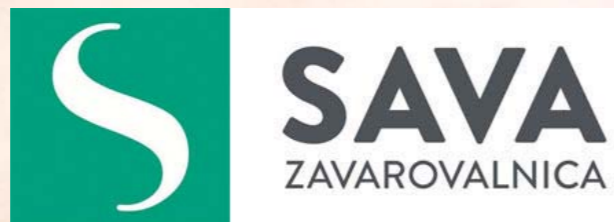
Izvajalka se že dvajset let usposablja za delo terapevke iz različnih psiholoških teorij, kot je npr. Gestalt I (leta 2003). V začetku leta 2010 je uspešno zaključila štiriletno mednarodno šolanje in pridobila naziv NLP Coach. Prav tako je seznanjena z delom teorije izbire. Leta 2013 je zaključila študij in supervizijo transakcijske analize (svetovna smer) pri dr. Zoranu Milivojeviću in Aleksandri Pokorn Meško, klinični psihologinji. V letu 2014 je zaključila šolanje transakcijske terapije. Leta 2019 je zaključila študij in zagovarjala diplomu Alopatski in holopatski pristop zdravljenja holesterola in s tem pridobila naziv Naturopat-iridolog. Leta 2022 je pridobila še naziv apiterapevt.

**T: 031 653 249 • E: zlatka.dreo@izza.si**

Sodelujemo z naslednjimi zavarovalnicami za nadstandardno zavarovanje:



Vaš partner za zdravje.



**Fizioterapija Zdravje** je opremljena z najsodobnejšimi aparati, ki že po eni do treh terapijah zmanjšajo ali odpravijo bolečino! Seveda je to pogojeno z vrsto deformacije in časom, preteklim od prvega pojava bolečine. Izvajamo fizioterapijo za otroke, odrasle in športnike, za rehabilitacijo po operaciji in poškodbi, lajšanje vnetnih bolečin (revma, artritis, fibromialgija, teniški ali golf komolec, zamrznjena rama, Ahilova peta, išias ...) in kalcinacij, za degenerativni in preventivni program. **Starostnike in nepokretne bolnike obiščemo tudi na domu.**



# FIZIOTerapija

**FIZIOTERAPIJA NA DOMU,  
SPECIALISTIČNI ZDRAVNIŠKI PREGLEDI  
PRI ORTOPEDU-KIRURGU  
IN DERMATOLOGU**



### DELOVNI ČAS

Ponedeljek, sreda in petek od 8. do 16. ure • torek in četrtek od 12. do 20. ure

**T: 041 658 998 • 02 843 20 68**

Storitve fizioterapije in masaže izvaja fizioterapevka in certificirana limfoterapevka po dr. Vodddru

Pri zakupu petih masaž, vam šesto podarimo.

**Vse storitve v Fizioterapiji Zdravje so samoplačniške in brez čakalnih vrst!**



www.ozdravi.si

IZZA d.o.o., Ljubljanska cesta 42, 2310 Slovenska Bistrica





## ROČNA LIMFNA DRENAŽA PO DR. VODDRU

**Ročno limfno drenažo po dr. Voddru izvaja za to usposobljena diplomirana fizioterapevtka – limfterapevtka. Ta ročna terapija pospeši odtok limfe in medcelične tekočine iz delov telesa, kjer ta zastaja.**

Terapevt sledi z gibi rok in točno določenim postopkom po limfnih poteh, ki so razporejene po telesu. Preko limfe telo izloča vodo in strupe. Ta potuje do bezgavk, ki tekočino prečistijo in jo vračajo v krvni obtok, ostalo pa se izloča preko urina. Uporaba aparatov pri limfni drenaži ni tako učinkovita kot ročna limfna drenaža. Z veliko strokovnega znanja fizioterapevta, ki izvaja ročno limfno drenažo, se le ta uporablja v medicinske in kozmetične namene.

**Ročna limfna drenaža se v medicini in preventivi uporablja za naslednja zdravstvena stanja:**

- Veliki limfostatični edemi
- Edemi travmatskega izvora
- Lokalizirani edemi po operativnih posegih
- Opekline in brazgotine
- Edemi podpornega vezivnega tkiva
- Lokalni edemi centralnega živčnega sistema in perifernih živcev
  - apopleksija, migrena, glavoboli, pretres možganov,
  - Meniere sindrom, motnje sluha, tinitis, glavkom,
  - trigeminus nevralgija, pareza nevrus facialis,
  - skleroza multipleks, Downov sindrom,
  - nadaljevalni tretmaji po Herpes Zosteru,
  - »limfatična konstitucija« (nasal aprosexia) pri nekaterih otrocih,
  - cerebralna paraliza,
  - pareze po spinalnem poliomielitisu.
- Lokalni edemi žilnih sten in venski edemi
- Lokalna kronična vnetja respiratornega trakta
  - kronični rinitis, sinusitis, kronični tonsilitis – angina,
  - bronhitis in bronhialna astma,
  - nadaljevalni tretmaji po plevritisu.
- Motnje prebavnega trakta
- Dermatološke indikacije

Ročna limfna drenaža se uporablja tudi v kozmetiki.

## STORITVE FIZIOTERAPIJE IN MASAŽE

### FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE

- Fizioterapevtska obravnava - mala do 30 min **35 EUR**
- Fizioterapevtska obravnava - srednja do 45 min **40 EUR**
- Fizioterapevtska obravnava - velika nad 60 min **50 EUR**
- Fizioterapija na domu v razdalji 5 km (nad 5 km doplačilo po uradni kilometri). Cena velja za terapijo in svetovanje do 45 min **50 EUR**
- Pregled fizioterapevta in posvet za terapije **18 EUR**
- Individualne terapevtske vaje do 30 min (PNF tehnika, vaje za mišice medeničnega dna, šola hoje po poškodbah, dihalne vaje) **23 EUR**
- Meritve gibljivost sklepov **13 EUR**

### ELEKTROTHERAPIJA

- Ultrazvok - eno obolelo mesto **14 EUR**
- Ultrazvok - dve ali več mest **17 EUR**
- Laser - eno obolelo mesto **17 EUR**
- Laser - dve ali več mest **20 EUR**
- Elektroterapija protibolečinska (TENS, DD, IFT do 30 min) **17 EUR**
- Stimulacija mišic **15 EUR**
- Magnetna terapija do 30 min **17 EUR**
- TECAR terapija do 15 min **17 EUR**
- TECAR terapija nad 15 min **23 EUR**

### TERMOTERAPIJA

- Parafin za roke (revma, artritis,...) **13 EUR**
- TERMOPAK do 20 min **10 EUR**
- KRIOPAK do 20 min **10 EUR**
- Masaža z ledom **10 EUR**

### SVETLOBNA TERAPIJA

- za celjenje ran po poškodbah, artritis, revma, kronične bolečine
- BIOPTRON sevanje do 10 min **13 EUR**
- BIOPTRON sevanje nad 10 min **15 EUR**

### ZDRAVSTVENE MASAŽE

#### ROČNA LIMFNA DRENAŽA PO DR. VODDRU

- Limfna drenaža (20 min) **23 EUR**
- Limfna drenaža (30 min) **33 EUR**
- Limfna drenaža (45 min) **44 EUR**
- Limfna drenaža (60 min) **55 EUR**
- Limfna drenaža s povijanjem – lastni povoji **60 EUR**

### RAZSTRUPLJANJE Z APARATOM QUA DETOX

Čas trajanja ene terapije: 30 minut

- 1 obisk **17 EUR**
- 3 obiski **48 EUR**
- 5 obiskov **80 EUR**

### RAZSTRUPLJANJE Z APARATOM IN ROČNO LIMFNO DRENAŽO PO DR. VODDRU ZA ŠE INTENZIVNEJŠE RAZSTRUPLJANJE

Čas trajanja ene terapije (aparat + 30-minutna ročna limfna drenaža): 60 minut

- 1 obisk **40 EUR**
- 3 obiski (aparat + limfna drenaža) **114 EUR**
- 5 obiskov (aparat + limfna drenaža) + 1 obisk gratis **185 EUR**

### PROTIBOLEČINSKA MASAŽA

- Protibolečinska terapevtska masaža (30 min) **30 EUR**
- Protibolečinska terapevtska masaža (60 min) **50 EUR**

### BREUSSOVA MASAŽA - ODPRVLJANJE BOLEČIN V CELI HRBTENICI

- Breussova masaža (30 min) **30 EUR**

### MASAŽA - PROTIBOLEČINSKA ENERGIJSKA MASAŽA

- delna masaža - hrbtenica, ramena in vrat, noge in gležnji (40 min) **40 EUR**
- masaža celega telesa (90 min) **62 EUR**

### BOWNOVA PROTIBOLEČINSKA TERAPIJA

- Bownova terapija (30 min) **33 EUR**
  - Bownova terapija (45 min) **44 EUR**
  - Bownova terapija (60 min) **55 EUR**
- (vsaka nadaljnja minuta terapije 1 EUR)

### KINEZIOTAPING

- Kineziološki taping - mali **6 EUR**
- Kineziološki taping - veliki **13 EUR**

Storitve fizioterapije in masaže izvaja fizioterapevtka in certificirana limfterapevtka po dr. Voddru

## Z našimi strokovnimi fizioterapevti Fizioterapije Zdravje OMOGOČAMO TERAPIJE NA VAŠEM DOMU.

### Kdaj se odločiti za obisk fizioterapevta na domu?

Potreben je v primeru:

- neokretnosti (zmanjšani mobilnosti) bolnika, ki ne more do fizioterapevtske ustanove;
- po možganski kapi,
- po operacijah, poškodbah, zlomih,
- pred operacijo, da se pridobi vsesplošna telesna zmogljivost,
- pri neokretnih bolnikih z preležaninami, katere lahko obravnavamo do popolne zacelitve;
- po vstavljenih protezah (koleno, kolk, ...),
- osebe, ki trpijo za demenco, multiplo sklerozo, Parkinsonovo boleznijo;
- protibolečinske terapije (artroza, revma, ipd.),
- za razbremenitev svojcev

**Velika prednost osebnega fizioterapevta na vašem domu je, da ima ta popolnoma individualni pristop, katerega cilj je čimprejšnje okrevanje bolnika.**

Pri prvem pregledu fizioterapevt oceni bolnika, priporoča število obravnav in potek terapije. Pri večjih travmah je sprva potreben obisk vsak dan oz. vsak drugi dan, pri drugih bolnikih z manjšimi patologijami pa je dovolj že ena obravnava na teden. Naš fizioterapevt ponuja možnost prenosa in uporabo naprav in ostalih vadbenih pripomočkov na dom, glede na fizioterapevtske pristope za izboljšanje stanja bolnika. Po prenehanju obiskov fizioterapevta, bolnikom na domu svetujemo (posredujemo navodila) in jih poučimo glede vaj za ohranjanje kondicije in okretnosti, za zmanjševanje bolečin ter ohranjanje in preprečevanje poslabšanja stanja.

### OBMOČJE TERENSKEGA DELA

Delujemo na področju Slovenske Bistrice z okolico, v razdalji 5 km v eno smer. V kolikor gre za razdaljo daljšo od 5 km, se plača po uradni kilometri.

### CENIK STORITEV NA DOMU

Fizioterapija na domu v razdalji 5 km znaša **50 EUR**  
Cena velja za terapije in svetovanja do 45 minut.

Naročanje: [fizioterapija@ozdravi.si](mailto:fizioterapija@ozdravi.si)

## SPECIALISTIČNI ZDRAVNIŠKI PREGLEDI

### DERMATOLOŠKA AMBULANTA

- Dermatološki pregled za eno težavo **72 EUR**
- Obsežen dermatološki pregled (dve do največ tri težave) **95 EUR**
- Kontrolni pregled pri dermatologu **50 EUR**
- Dermatološki pregled znamenj (celo telo) **85 EUR**
- Odvzem tkiva (punch) za histološko preiskavo **70 EUR**
- Histološka preiskava (biološka) **70 EUR**

### AMBULANTA ZA ORTOPEDIJO IN ŠPORTNE POŠKODBE

- Ortopedski pregled za eno težavo **90 EUR**
- Dodatni pregled za vsako nadaljnjo težavo **25 EUR**
- Kontrolni pregled za isto bolezen v času treh mesecev **50 EUR**
- Pregled pred predstavitvijo invalidske komisije **120 EUR**
- Pregled hrbtenice **100 EUR**

### VZDRŽEVANJE ZDRAVJA

- Celostni pregled **60 EUR**
- Psihoterapija **50 EUR**
- Coaching **80 EUR**

**Pri zakupu petih masaž, vam šesto podarimo.**

Po 42. Členu ZDDV-1 so zdravstvene storitve oproščene plačila DDV. Cene vseh ostalih storitev vključujejo 22 % DDV. Veljavnost cenika je od 1. 1. 2024.

## DARILNI BONI

Presenetite svoje najdražje in jim podarite darilni bon za storitev ali vrednostni darilni bon Fizioterapije Zdravje. Darilni bon ima rok veljavnosti eno leto od datuma nakupa. **Pri zakupu petih masaž, vam šesto podarimo. Pokličite nas na telefonski številki:**

**T: 041 658 998**



**T: 02 843 20 68**

FIZIOTERAPIJA ZDRAVJE

Nahajamo se v Slovenski Bistrici v prostorih IZZA d.o.o. pri Mercator centru  
**IZZA d.o.o., Ljubljanska cesta 42, 2310 Slovenska Bistrica**