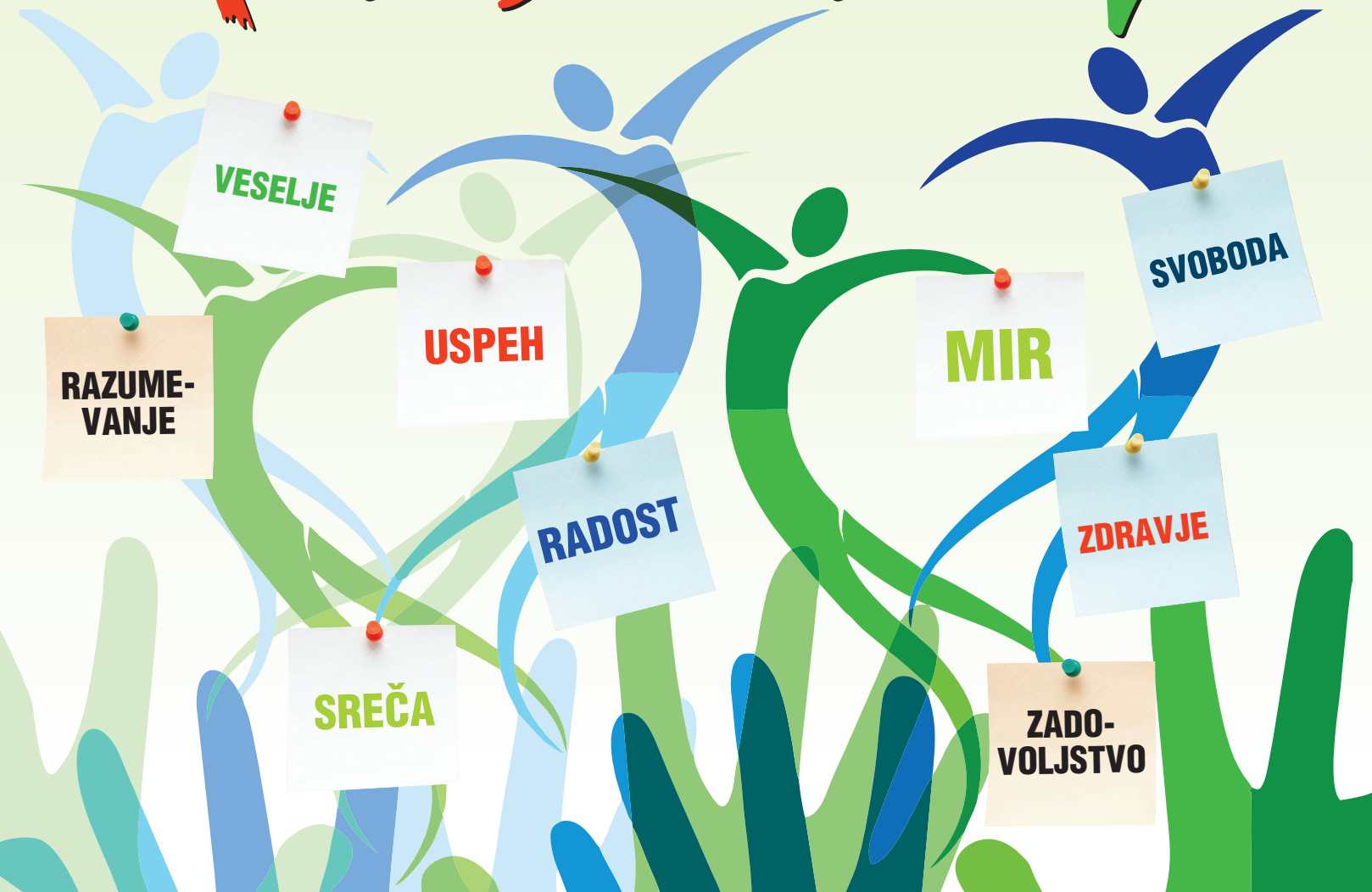


Radost in zdravje



**SKUPINSKO IN INDIVIDUALNO SVETOVANJE
ZA OSEBNO RAST IN BOLJŠO KVALITETO ŽIVLJENJA**

SVETOVANJE – OSEBNA RAST – PSIHOTERAPIJA – COACHING

SKUPINSKO SVETOVANJE: 20 €

Srečanje dvakrat mesečno po dve
pedagoški uri (90 minut)



INDIVIDUALNO SVETOVANJE: 30 €

Srečanje enkrat tedensko po
eno pedagoško uro (45 minut)

T: 031 653 249 • info@ozdravi.si • www.ozdravi.si

PRIJAVE SPREJEMAMO DO 18. SEPTEMBRA

PRIJAVNICA ZA SVETOVANJE

Ime in priimek

Elektronska pošta

Telefon

Vrsta svetovanja

individualno

v skupini

Poštnina plačana pri pošti
2310 Slovenska Bistrica

IZZA d.o.o.

Ljubljanska ulica 42
2310 Slovenska Bistrica

VSAK POTREBUJE ZDRAVNIKA ZA TELO IN SVETOVALCA ZA MIRNOST SVOJE DUŠE!



KAJ JE SKUPINSKO SVETOVANJE?

Skupinsko svetovanje se izvaja v skupini do 12 udeležencev. Dobivajo se na dva tedna po dve šolski uri. Skupinsko psihoterapijo izvaja skupina s svojim svetovalcem. Član skupine lahko postane vsak, ki želi delati na sebi, postavljati red in cilje v svojem življenju, ki želi izboljšati svoje življenje in osebnostno zrasti.

CILJI SKUPINSKEGA IN INDIVIDUALNEGA SVETOVANJA

Pravi cilj človekovega življenja je popoln in celostni razvoj osebnosti, ki omogoča notranji mir, zadovoljstvo in izpolnjeno življenje. Pot do samouresničitve je, da je potrebno opustiti določene življenjske vzorce, ki se ponavljajo, se s čim sprijazniti in tako dati možnost novim izzivom in osebnemu razvoju. Za te spremembe je potrebna klientova odločnost, da je pripravljen prekiniti začarani krog vedenj in prepričan, ki ga ovirajo v življenju.

ORODJA ZA SVETOVANJA

Svetovanje - terapija se bo izvajala po načelih analitičnega svetovanja, transakcijske analize, teorije izbire, nevrolingvističnega programiranja, v skupini pa na potencialih vsakega posameznika in skupine kot celote.

SKUPINSKO IN INDIVIDUALNO DELO PRIPOROČAMO ZA:

- izboljšanje komunikacije z domačimi, sorodniki, na delovnem mestu, s prijatelji;
- premagovanje treme pred javnim nastopom, izpitom – psihoretorika;
- postavljanje in uresničevanje ciljev v življenju (vizije, strategije, poslanstva);
- iskanje zaposlitve;
- svetovanje o pravilni vzgoji malčkov, najstnikov, da se razvijejo v samostojno in socializirano osebo;
- izražanje svojih želja in potreb - dvigovanje samozavesti;
- preprečevanje stresa s pravilno samoorganizacijo (preobremenjenost na delovnem mestu, posvečanje več časa domačim,...) in pomoč pri mobingu;
- spremembo motečih navad in prepričanj,
- obvladovanje nestabilnosti čustvovanja (jeza, užaljenost, bes, žalost, sovraštvo, sram, gnus,...)
- pomoč pri odpuščanju krivic.



VODJA SKUPINSKEGA SVETOVANJA

Zlatka Dreo se je po končani fakulteti zaposlila v gospodarstvu, kjer je osemnajst let opravljala vodstvena dela v proizvodnji in nato postala vodja izobraževanja v znanem velikem slovenskem podjetju. Pri svojem delu je dosegala izjemne rezultate, saj je podjetje dobilo mnoga priznanja s področja funkcionalnega usposabljanja zaposlenih.

Na svoji poklicni poti se permanentno izobražuje pri domačih in tujih izobraževalcih s področja psihologije, komunikacije, bontona, poslovnega protokola in prodaje. Opravila je izpit **Gestalt I** (leta 2003). V začetku leta 2010 je uspešno zaključila štiriletno mednarodno šolanje in pridobila naziv **NLP Coach** (NLP praktik 2007, NLP praktik mojster 2009 in NLP coach 2010 z mednarodno veljavnim izpitom). Prav tako je seznanjena z delom **teorije izbire**. Od leta 2011 je vključena v študij **transakcijske analize** (svetovalna smer) pri dr. Zoranu Mlivojeviću in Aleksandri Pokorn Meško, klinični psihologinji.

Napisala je priročnik o poslovnem komuniciranju, z naslovom **“Pot v poslovni svet”**. Prodanih je že čez 2800 izvodov knjige, o njej je bilo veliko napisanega v medijih. Predavateljica ima bogate izkušnje z usposabljanjem odraslih, predvsem na področju psihologije komuniciranja, prodaje in trženja, psihoretorike, telefonskega komuniciranja, bontona, poslovnega oblačenja in urejenosti, protokola, psihologije vodenja, orodij za vodenje, vodenja y generacije, organizacije prireditvev in planiranja časa. Pripravila in izvedla je več kot 1000 seminarjev oz. delavnic v različnih podjetjih in ustanovah. Njeni članki so bili objavljeni v Dnevniku, prilogi Ona, v internih časopisih različnih podjetij. Vodi Zasebno šolo tujih jezikov IZZA v Slovenski Bistrici, katero obiskuje čez dvesto otrok in odraslih.

DRUGE DEJAVNOSTI

Je solastnica in strokovna direktorica znanega slovenske podjetja za usposabljanje odraslih **IZZA, d.o.o.**, kjer je zadolžena za marketing in razvoj novih programov. Kot predavateljica ima bogate izkušnje z usposabljanjem odraslih, predvsem na področju psihologije komuniciranja, prodaje in trženja, psihoretorike, telefonskega komuniciranja, bontona, poslovnega oblačenja in urejenosti, protokola, psihologije vodenja, orodij za vodenje, vodenja y generacije, organizacije prireditvev in planiranja časa. Pripravila in izvedla je več kot 1000 seminarjev oz. delavnic v različnih podjetjih in ustanovah. Njeni članki so bili objavljeni v Dnevniku, prilogi Ona, v internih časopisih različnih podjetij. Vodi Zasebno šolo tujih jezikov IZZA v Slovenski Bistrici, katero obiskuje čez dvesto otrok in odraslih.